　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区11

　NO.318／2022（毎月1日発行）

　人恋しくなる秋の夕暮れ

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　11月号の主な記事

　北区子育て支援マップ…3面

　「奏で、踊り、競い合い」夢をかなえる3DAYS…4面

　今日からできるSDGs 容器包装プラスチックの分別…5面

　お達者食育教室…7面

　舞台公演「大阪環状線天満駅編」…8面

　アートイベント「キテミテ中之島2022」…12面

　　　　　------------

　　誰もが健康で元気に　保健師が応援します

　地域担当制で身近に

　感染症対策も強化

　保健師は健康に関する専門家。北区役所健康課では11人の保健師が赤ちゃんから高齢者まで、あらゆる世代の健康づくりをサポートしています。区民の皆さんに身近な存在をめざして地域ごとに担当者を決め、子育て世代の支援と、高齢者の介護予防には特に力を入れています。

　「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!」は、赤ちゃんを初めて育てる母親が対象の講座です。子育て世代が多い北区の地域特性に合わせ、保健師が企画しました。生後2か月から5か月の赤ちゃんを連れたママたちが、週1回、4週連続でNPOこころの子育てインターねっと関西（KKI）が実施するプログラムを受講します。核家族で孤立しがちなママたちが赤ちゃんとゆったり触れ合って絆を育て、子育てを学び、仲間をつくる場となっています。

　9月下旬、北区役所2階の北区保健福祉センターに9組が集まりました。フロアに赤ちゃんを寝かせて車座になり、まず、この1週間のことを報告し合いました。「子どもがずっとぐずって大変でした」「うまく寝てくれなくて」。同じ悩みを持つ母親同士、共感の輪が広がります。

　続いて赤ちゃんをマッサージ。「赤ちゃんをしっかり見つめて、話し掛けてあげましょう」とKKIのファシリテーター舟橋葵さんが繰り返し声を掛けます。穏やかな時間です。後半は「あそびと安全」をテーマに、はいはいする前に家の中を片付け、安全な環境づくりをすることなどを学びました。

　参加者同士が話し合う時間がたっぷりあり、保健師とも気軽に話せます。ママたちは「みんなと話すと心のゆとりができる」「情報交換ができて楽しい」と、元気をチャージした様子でした。

　「いきいき百歳体操」と脳トレを組み合わせた「はつらつ脳活性化教室」は北区独自の認知症予防プログラム。保健師が専門家と一緒に立ち上げ、13年目になります。地域住民がサポーターとなって教室を運営、保健師が支援する仕組みです。地域の高齢者の健康を見守る役割も果たしています。

　本庄地域のサポーター森本てい子さんは「保健師さんは教室に欠かせない存在。参加者の健康状態など気になることをすぐ相談できますし、専門家と私たちのつなぎ役でもあります」と話します。

　感染症対策も保健師の重要な仕事。コロナ禍では疫学調査、自宅療養者の健康観察、学校や保育園での感染予防対策などに従事しました。

　「健康に関してお困りの時はひとりで悩まず、ご相談ください」と、保健師の神尾直佳さん。北区役所1階13番窓口には相談対応の保健師が常駐しています。

　→2面に保健師紹介

　写真説明1…「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!」で交流する参加者たち。ママ同士のおしゃべりの時間がたっぷり。1月実施分の申込みについては7面へ

　写真説明2…（後列左から）「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!」ファシリテーターの小野京子さん、保健師の三宅紗世さん、ファシリテーターの舟橋葵さんと参加者の皆さん

　写真説明3…「はつらつ脳活性化教室」サポーター養成講座で参加者からの熱心な質問に答える保健師の前田裕子さん（中央）

　写真説明4…北区役所健康課の保健師が全員集合

　SDGsのアイコン…目標3「すべての人に健康と福祉を」

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ジャスト・トレンド　電話06-6232-8125（10時〜17時　土日祝除く）　ファックス06-6232-8126　メール

wagamachi@just-trend.com

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和4年10月1日現在）　人口…142,738人、世帯数…88,689

　　　　　------------

　　みんなで楽しく子育てを

　北区子育て支援マップ

　北区には親子で一緒に遊べる場所や、子育て相談、一時預かりなど困った時に頼れるところがたくさんあります。ひとりで頑張り過ぎず、みんなで楽しく子育てしませんか？

　　　　　------------

　　①子育て支援ルームKikki

　北区役所1階にある、親子でほっこり過ごせるスペースです。おもちゃや絵本もたくさんあります。子育てや福祉の専門知識を持つ相談員が常駐、子育て相談もできます。「区役所での転入届や乳幼児健診の帰りに立ち寄る方も目立ちます」と相談員の岸上二條さん。「子育てに悩んだ時、ここは安心してSOSが出せる場です。ひとりで頑張らなくても大丈夫、私たちが応援します」

　新型コロナウイルス感染防止のため、現在は利用時間と人数を制限、予約制となっていますが、当日枠もあります。詳しい情報や予約はホームページをご覧ください。

　HPはこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000319592.html

　利用時間　月～金10時～12時、13時〜16時　※祝日、年末年始を除く

　場所…北区役所1階区民交流プラザ横

　　　　　------------

　　＜一時預かり＞

　保護者の仕事や病気などの事情で子どもが一時的な保育を必要とする場合に預けられる場所です。幼稚園や保育園に通っていない子どもが対象です。お申込みは各施設へ。

　※事前登録及び利用料が必要です

　②らうらうベビーぷらす…同心2-14-3-102　電話06-6357-3800　10月オープン！

　子育て支援施設「つどいの広場らうらう絵本ルーム」の奥に「ベビーぷらす」専用スペースがあります。生後2か月から5歳までを1日単位で預けられます。

　「仕事や病気などの理由だけでなく、子育てのリフレッシュをされたい方もサポートします」と、代表で助産師の三浦優子さん。「核家族、そしてコロナ禍の中での子育ては孤立しがちで本当に大変です。元気に育児を続けるためには息抜きも必要。ここでは様々な相談にも応じられます。気軽に立ち寄ってください」

　道路を隔てた向かい側には同じ「らうらう」グループの産後ケア専門助産院、保育園もあり、「妊娠期から幼児期まで切れ目のないケア」をめざしています。

　③さつき保育園…本庄西3-13-5　電話06-6374-2537

　④きたの旭ヶ丘学園…兎我野町3-10　電話06-6361-8344

　⑤一時預かり事業まめっこ…大淀中1-16-13みつる会館1階　電話06-6453-1112

　　　　　------------

　　＜子育て支援施設＞

　大阪市子育てサポート事業実施施設

　「大人とおしゃべりしたい」「同年代の子どもと一緒に遊ばせたい」…そんなときは「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」に出かけてみませんか？乳幼児とその保護者が対象の大阪市の子育てサポート事業で、北区内には計7か所あります。絵本の読み聞かせ、各種講座、子育て相談なども実施しています。

　⑥子育て支援センターにこにこ…同心1-5-27　電話080-6227-4702

　⑦北区子ども・子育てプラザ…本庄東1-24-11　電話06-6374-0870

　⑧つどいの広場みつるポケット…大淀中5-2-8　電話06-6485-8777

　⑨中津つどいの広場ぐぅぐぅ…中津3-4-35コーポ中津106号室　電話06-6371-3338

　⑩豊崎つどいの広場ぐぅぐぅ…豊崎4-2-11メゾン北梅田1階　電話080-4979-0909

　⑪長柄東つどいの広場るるるん♪…長柄東3-3-31　電話06-6360-4665

　⑫つどいの広場らうらう絵本ルーム…同心2-14-3-101　電話06-6357-3800

　その他の子育て支援施設

　他にも、子育てに関するイベントや講座、サポート事業を行っている施設があります。

　⑬ファミリー・サポート・センター北支部…本庄東1-24-11　電話06-6374-7271

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあうファミリー・サポート・センター事業の窓口です。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問合せのうえ、ご予約ください。

　⑭北図書館…本庄東3-8-2　電話06-6375-0410

　⑮クレオ大阪子育て館…天神橋6-4-20　電話06-6354-0106

　⑯北区社会福祉協議会…神山町15-11　電話06-6313-5566

　子育て支援施設の詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000580196.html

　　　　　------------

　　＜地域子育てサロン＞⑰〜㉝

　就学前の親子が気軽に立ち寄って遊んだり、交流したりできる場です。地域集会所などで月に1～2回ほど開催されています。

　地域子育てサロンの詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000513278.html

　⑰ゆずっこ…大淀中3-12-10

　⑱カンガルーひろば…大淀中3-12-10

　⑲ぽっぽクラブ…中津3-4-37

　⑳豊崎ふうせんクラブ…豊崎4-7-1

　㉑本庄ペンギンクラブ…本庄東2-4-39

　㉒パンダクラブ…長柄中3-4-2

　㉓うりぼうクラブ・遊（ゆう） …長柄西1-1-39

　㉔とよひが・うりぼうクラブ…長柄東2-1-24

　㉕さくらんぼの会…中崎西1-6-8

　㉖キューピーちゃんクラブ…山崎町5-21

　㉗菅北アリンコちゃん…池田町1-50

　㉘ひよこくらぶ…西天満3-12-19

　㉙きっずひろば…西天満3-12-19

　㉚ハッピースマイル…天神橋1-3-3

　㉛めだかクラブ…天満4-7-20

　㉜ほりかわ子育てサロン…同心2-8-7

　㉝viva!サロン…末広町2-5

　問い合わせ　福祉課（子育て支援室）　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　ひとりで悩まないで

　気がかりなことがあればすぐに相談してください

　北区役所子育て支援室…電話06-6313-9533（月～金9時～17時30分）　ファックス06-6313-9905　メール

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

　夜間や休日も子育て相談ができます

　クレオ大阪子育て館…電話06-6354-4152（月～金10時～21時、土日祝10時～17時）

　助産師による産前産後の専門的な相談やサポート等

　大阪府助産師会…電話06-6775-8894（月～金9時~17時）

　子どもと親の相談らいん＠おおさか

　QRコードで友達登録▶

https://line.me/R/ti/p/%40382fqbyj

　24時間子供SOSダイヤル…電話0120-0-78310（なやみ　いおう）

　　　　　------------

　　毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

　子どもを守るために「おや？」と思ったら、まずお電話を！

　児童虐待ホットライン（大阪市こども相談センター）…電話0120-01-7285（24時間、年中無休、通話無料）

　児童相談所全国共通3桁ダイヤル…電話189（いちはやく）（24時間、年中無休、通話無料）

　※お近くの児童相談所につながります

　　　　　------------

　　妊娠〜出産〜子育て　切れ目なく支援します！

　大阪市版ネウボラ

　「ネウボラ」とは、フィンランドの母子保健の地域拠点のこと。健診、相談など子育てに関する様々なサービスが1か所で受けられ、妊娠期から乳幼児期までの子どもと家族を担当保健師が継続して見守ります。

　大阪市でも切れ目のない子育て支援をめざし、保健師の地域担当制、保健師と子育て支援室の連携などで、安心して相談できる環境をつくる「大阪市版ネウボラ」に取り組んでいます。

　妊娠、出産、子育てに関して、どこに相談したらいいのか分からない時は、あなたの地域を担当する保健師に声を掛けてください。

　・出産前

・母子健康手帳を渡す時に保健師が面談。地域担当保健師をお知らせ

・妊婦教室やプレママ・プレパパ教室

　生後1〜5か月

　・にこにこあかちゃん広場

　・親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

　乳幼児健診時（3か月児・1歳6か月児・3歳児）

　子どもの成長を継続してフォローアップ

　4歳児訪問

　家庭などを訪ね、絵本を使った健康教育や子育て相談

　保育施設との連携

　専門職員が保育施設へ出向き、一緒に困りごとを解決

　　　　　------------

　　あなたの地域の担当保健師

　顔の見える関係を大切に

　子育てはもちろん、認知症予防、生活習慣病、心の不調など健康に関して知りたいこと、お困りのことがあれば、どうぞ気軽にあなたの地域の担当保健師に声をかけてください。皆さんとの顔の見える関係を大切にしています。

　令和4年度から健康危機管理担当も新設、感染症対策や災害時の健康管理にさらにきめ細かく対応します。

　山田和子（やまだ・かずこ）　保健主幹

　「4月に異動してきた保健師最年長のNew Face。健康づくり応援団長です！」

　藤井景子（ふじい・けいこ）　精神保健福祉相談員

　「自分の心は、ジャニーズで癒しています。あなたの心は、私が癒します」

　蒲田脩圭里（がまだ・ゆかり）　健康危機管理担当

　「趣味は護身術（合気道黒帯）です。いざという時に、どう健康を守るか一緒に考えましょう！」

　秦隆樹（はた・りゅうき）健康危機管理担当・（済美）

　「防災士の資格も持つ男性保健師です。パパ特有のご相談もお待ちしております！」

　髙田史佳（たかだ・ふみか）　中津・堂島・中之島

　「癒し系だけど、自転車をこぐとスピードup（安全運転）。見かけたら声を掛けてください‼︎」

　中村美柚香（なかむら・みゆか）　大淀西・大淀東・北天満

　「フレッシュ1年生です。若い力を活かして精一杯サポートします」

　神尾直佳（かみお・なおか）　西天満・菅南・曽根崎・北野・滝川

　「テニスで鍛えた筋力を活かして、「はつらつ脳活性化教室」頑張ります」

　爲國香（ためくに・かおり）　菅北・豊崎・（豊崎東）

　「北区に来て3年目。仕事をするうえで大切にしていることは、笑顔、安らぎ、そして糖分補給」

　前田裕子（まえだ・ゆうこ）　豊仁・本庄

　「仕事に育児に奮闘中です。子育ては体力勝負。一緒に頑張りましょう」

　田島結（たじま・ゆい）　済美・豊崎東

　「自分の子育てを振り返りながら、子育てママ・パパをサポートしています」

　三宅紗世（みやけ・さよ）　堀川・梅田東

　「北区のおてんば娘‼︎何事にもフットワーク軽く取り組みます」

　似顔絵…山本正美さん（はつらつ脳活性化教室サポーター）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099　区役所1階13番窓口

　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　「奏で、踊り、競い合い」夢をかなえる3DAYS

　北区役所では、本物の舞台での体験を通して、将来の夢を描く子どもたちを育むため、「子どもたちの夢づくり事業」を実施しています。この夏に開催した3つのイベントをご紹介します。

　TTホールにやってKITA！ドリームダンスカップ

　8月9日に大阪城公園内にある「COOL JAPAN PARK OSAKA TTホール」にて、20歳以下を対象とした北区役所初のダンス大会「TTホールにやってKITA！ドリームダンスカップ」を開催しました。

　日本舞踊やチアダンス、ヒップホップ等、様々なジャンルから計20チームが出場。どのチームもそれぞれの持ち味を生かした個性輝く素晴らしい演技を披露しました。

　エキシビションとして出演いただいた、大阪エヴェッサ公式ガールズパフォーマンスユニット「BT」、ブレイクダンスチーム「MORTAL COMBAT」の皆さんのプロならではの洗練されたパフォーマンスに会場は大盛り上がり！

　総評で、審査員長のMUSCLEさんは「それぞれが舞台に立つ時間は短いですが、そこにたどり着くまでに、たくさんの努力やドラマがあることを私たちは知っています」と舞台に立った全てのダンサーにエールを送りました。

　出場チームからは、「普通では味わえないカッコイイ照明のおかげで、最高のパフォーマンスができました」「自分たち以外のダンスを知ることができ、足りないものを知る良い機会になりました」といった感想が寄せられました。結果発表での風船が降り注ぐ演出やキャノン砲で打ち上げられたカラーテープが舞う閉幕シーンでは、子どもたちだけでなく大人からも歓声が揚がりました。

　今大会は、大阪アニメ・声優＆ｅスポーツ専門学校・放送芸術学院専門学校の生徒の皆さんに、司会から音響・照明に至るまで、スタッフとしてご協力いただきました。将来の仕事をイメージする上で貴重な経験となったそうで、出場した子どもたちだけでなく専門学校生の皆さんにとっても「夢につながる舞台」となりました。

　写真説明…審査員長MUSCLEさん

　優勝…ainatty kids（SPROUT DANCE STUDIO）

　たくさん辛い練習や悔しい思いをしてきた先に優勝という素敵なものが待っていました。「頑張った先には良いことがある！」ということを改めて感じ、その瞬間だけでなく、努力した過去が報われたこと、未来への活力を得られたこと、全てがうれしかったです。素敵な1日になりました。この日のことをずっと忘れず、いつも前向きな気持ちで努力を続けたいです。

　第２位…巫華樂（かんなぎからく）（専修学校クラーク高等学院大阪梅田校パフォーマンスコース）

　第３位…桜和高校BLOOM＆西高校WDC BRAVERS（大阪府立桜和高等学校・大阪府立西高等学校）

　大阪市北区長賞…Smile NO.1（ユミジャズダンススタジオ）

　審査員特別賞…Na Liko Lokelani（Halau Hula O Mehana）

　　　　　------------

　　大阪キタでｅスポーツ！

　8月10日に大阪アニメ・声優＆ｅスポーツ専門学校にて、北区役所として初めてのeスポーツイベントである「大阪キタでｅスポーツ！」を開催しました。

　専門学校生の皆さんが主体となって、フォートナイト大会（オンライン開催）、ぷよぷよ大会のほか、本格的なゲーミングチェアに座りゲーミングPCを使って遊べるPCゲーム体験、YouTubeに投稿するような動画をつくれる動画編集体験、服装だけでなくメイクやヘアセットも含めてキャラクターになりきれるコスプレイベント体験など、バラエティに富んだ体験ブースを企画し、運営していただきました。

　フォートナイト大会には区内の通信制高校を中心に25チーム50名が参加、ぷよぷよ大会及び体験ブースには延べ115名の方が来場され、体験ブースでは子どもたちだけでなく保護者や高齢者の方もeスポーツを楽しみました。

　参加者からは「フォートナイト大会はレベルの高い試合でしたが、優勝できて良かった」「やってみたかったPCゲームができてうれしかった」「初めてコスプレをしたが、本格的で驚いた」といった声が。ゲーム経験の有無や老若男女を問わず、eスポーツに触れる良いきっかけとなったようです。

　　　　　------------

　　ゆめキタ音楽フェスティバル♪♪～第72回社会を明るくする運動～

　7月28日にザ・シンフォニーホールにて、「ゆめキタ音楽フェスティバル♪♪～第72回社会を明るくする運動～」を北地区保護司会との共催で開催しました。

　昨年は緊急事態宣言の発令等の影響で無観客での開催を余儀なくされましたが、今年は観客の皆さんの前で演奏ができました。さらに昨年も出演した区内中学校に、小学校１校と高等学校２校が加わり一層にぎやかに。小学生は元気に、中学生は爽やかに、高校生はダイナミックに、それぞれ素晴らしい音色を奏で、観客から大きな拍手が送られました。

　今回、舞台上の場面転換では、金蘭会高等学校・桜和高等学校の生徒たちが中心となって椅子や楽器の移動をしてくれました。テキパキと行動する高校生の姿は、一緒に参加した小学生や中学生に自分たちの近い未来を想像させ、良い刺激になったことでしょう。

　＼3つのイベントは来年も夏頃に開催予定です。皆さんお楽しみに♪／

　・SDGsアイコン1…4　質の高い教育をみんなに

　・SDGsアイコン2…17　パートナーシップで目標を達成しよう

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます！ 詳細はこちら▶

http://www.q-system.info/27127-6/

　　　　　------------

　　今日からできるSDGs

　～容器包装プラスチックの分別に取り組もう！～

　今年4月1日にプラスチック資源循環促進法が施行されました。プラスチック製品の設計から廃棄物の処理まで、一連の流れの中で資源の循環等の取組を促進するための法律です。プラスチックは現代社会に必要不可欠な素材ですが、一方で、様々な地球環境問題も引き起こしています。

　どんな問題を引き起こすの？

　・海洋プラスチックごみ…陸でごみとして捨てられたプラスチックは、最終的に海にたどり着き、海の生物を傷付けます。また、波や紫外線などの影響で5mm以下に小さくなったマイクロプラスチックが海の生物や生態系に取り込まれ、人体にも悪影響を及ぼします。

　・地球温暖化問題…プラスチックの多くは石油で作られています。そして、プラスチックの焼却処分時に温室効果ガスを発生させます。

　大阪市では、プラスチック資源循環のための取組の一つとして、「容器包装プラスチック」の分別・リサイクルを進めています。

　令和3年度の北区の容器包装プラスチックの分別率は36.5％。大阪市全体の分別率45.5％と比べると低い結果です。正しい分別方法を知って、今日できることから始めてみませんか？

　イラスト1…分別って大事やなぁ～

　イラスト2…北区は36.5％?!

　　　　　------------

　　＜容器包装プラスチックの出し方＞

　ごみの分別に関するお問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511

　容器包装プラスチックとは？

　中身（商品）を取り出したり、使い切ったりした後に不要となるプラスチック製の「容器（入れもの）」や「包装（包み、袋）」のことです。

　●対象品目…容器包装プラスチックにはプラマークが表示されています

　ボトル、カップ、パック類…食品油・ドレッシング・洗剤・シャンプー・化粧品の容器

　カップ麺・プリンのカップ、卵・ハムのパック、コンビニ弁当の容器　など

　袋、ラップ、トレイ（皿型容器類）…パンや菓子の袋、生鮮食品のラップやカップ麺の外側フィルム、インスタント食品・冷凍食品の袋、レジ袋、惣菜・生鮮食品・寿司のトレイ、菓子の仕切りトレイ　など

　チューブ類その他…マヨネーズ・練わさび・歯磨き粉のチューブ、ペットボトル・スプレー缶・びんのプラスチック製のふた・ラベル、家電製品などの商品を保護する発表スチロールやシート　など

　対象外品目…プラスチック製のものでも、商品そのものは対象外です。

　→普通ごみとしてお出しください

　・商品の付属品…飲料パックのストロー／弁当のスプーン／洗濯石鹸の計量スプーン　など

　・商品そのもの…おもちゃ／DVDケース／ボールペン／歯ブラシ／バケツ／使い捨てライター　など

　＜出し方と注意点＞

　容器包装プラスチックとして出されたごみは、民間の選別施設で手作業により容器包装プラスチック以外のものを取り除いた後、圧縮梱包されて再商品化されます。

　より良いリサイクルのため、以下の点に注意しましょう。

　①中身を使い切ってから出す

　容器や袋などは中身を使い切ってから出してください

　②汚れは洗ってから出す

　残りかすがどうしても残る場合は、すすいでください

　※汚れが取れないものは普通ごみに出してください

　③容器包装プラスチック以外のものは混ぜない

　紙製のラベルやシール（値札など）は、小さくても簡単に取れるものは取ってください

　※簡単に取れないものはそのまま出してください

　　　　　------------

　　＼ごみの分別に迷ったらアプリやLINEをご活用ください！／

　●ごみ分別アプリ「さんあ～る」

　・ごみ収集日カレンダー

　・ごみ出し日通知

　・品目別収集区分一覧表（50音順）

　・ごみ出し便利帳（ごみのマナーABC）

　・大阪市環境局からのお知らせ　など

　詳細はこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000309005.html

　●北区役所公式LINE

　ごみ収集曜日や時間帯の確認、ごみ分別検索などが利用できます。

　北区役所公式LINE▶

https://lin.ee/kMIEfuJ

　・SDGsアイコン1…14　海の豊かさを守ろう

　・SDGsアイコン2…12　つくる責任　つかう責任

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…1月10日・17日・24日・31日（いずれも火曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北野病院（扇町2-4-20）

　対象…区内在住の1月10日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…10組（申込先着順）

　料金…テキスト代1,100円（税込）

　申込…11月14日（月）～電話・窓口にて受付

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　希望校変更を受け付けます

　（市立小・中学校の学校選択制）

　10月28日（金）までにご提出いただきました希望調査票の集計結果を、11月10日（木）に北区ホームページで公表します。また、「希望調査結果通知」を各ご家庭に送付します。通知をご確認のうえ、希望校に変更がある場合は、以下の日程で受け付けます。

　※受付期間以外の希望校の変更はできませんので、ご注意ください

　受付期間　11月11日（金）～17日（木）9時～17時30分（金曜日のみ9時～19時）

　受付場所…北区役所1階戸籍登録課2番窓口（就学）

　※窓口受付のみとなります

　※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　北区の謎を解け!謎解きゲーム＆北区ウルトラ〇×クイズ!!（無料・要申込）

　小学3～6年生のチームで競う謎解きバトル。「謎解きゲーム」と「北区ウルトラ〇×クイズ」の総合得点を競います。上位3チームには、賞品をプレゼント！

　日時…12月26日（月）13時30分～16時

　場所…大淀コミュニティセンター1階ホール（本庄東3-8-2）

　対象…小学3～6年生（2名1組）

　定員…30組（多数抽選）

　申込…12月18日（日）17時まで電話・ファックス・来館・ホームページにて受付

　※ファックスには、住所・氏名・年齢・保護者の連絡先を明記

　主催…（一財）大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

　HPはこちら▶

https://www.osakacommunity.jp/oyodo-center/event/

　申込・問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料・要申込）

　日時…11月26日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演…絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…11月5日（土）～25日（金）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　子どもたちのふれあい体験事業「春の合同収穫祭（いちご狩り）」（要申込）

　日時…1月6日（金）9時～16時（8時50分北区役所前集合）※雨天決行

　場所…あすかいちご狩りパーク（奈良県高市郡明日香村）

　内容…いちご狩り体験（バスツアー・昼食付き）

　対象…障がい児（小学3年生以下）を持つ区内在住の世帯

　※保護者の介助付きで観光バスに乗り降りできる方

　定員…45名（多数抽選・当選者のみ連絡）

　料金…大人2,000円・子ども無料（当日徴収）

　申込…11月25日（金）17時30分まで電話・ファックス・メール・来館にて受付

　※ファックス・メールには、住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を明記

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　育休復帰準備セミナー～持続可能なはたらき方のために～（無料・要申込）

　仕事に復帰したらどうなるの？育休後アドバイザーや先輩ママの体験談にも学びながら「私サイズ」の復帰準備を進めましょう！

　日時…11月16日（水）・26日（土）10時30分～12時（全2回）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20 7階）

　対象…来春職場復帰を予定する育休中の女性

　講師…藤本理恵氏（特定非営利活動法人女性と仕事研究所事務局長／育休後アドバイザー）他

　定員…20名（多数抽選）

　申込…11月6日（日）まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス 06-6354-0277

　　　　　------------

　　モジャ博士の「なぜなぜ？科学実験教室～光の屈折～」（無料・要申込）

　モジャモジャ頭のおとぼけ博士、モジャ博士のおもしろい科学実験ショーを観たり、実際に光の屈折の実験をみんなでしましょう。

　日時…11月26日（土）15時30分～17時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…3歳頃からの幼児と保護者・小中学生

　※幼児の同伴保護者は1名のみ

　※小中学生の保護者は参加できません

　定員…30名（申込先着順）

　申込…11月12日（土）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　おやこで粘土（無料・要申込）

　粘土に触れ、好きなように親子でアートしませんか？

　※当日は汚れてもいい服装でお越しください

　日時…11月13日（日）10時30分～11時30分

　会場　北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…3歳頃からの幼児のいる家族

　定員…8組（申込先着順）

　申込…11月1日（火）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　14時からお得に入館できる「虹からチケット」

　平日の学校園団体等のお客さまが退館された後の空いている時間帯に、親子でゆっくりお過ごしいただき、どの展示物も並ばずのびのび体験できます。

　販売期間…12月21日（水）までの平日14時～15時45分

　場所…キッズプラザ大阪（扇町2-1-7）

　対象…どなたでも（入館は保護者同伴）

　料金…大人（高校生以上）1000円、小人（小・中学生）500円、幼児（3歳以上）300円

　※当日券のみ販売

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話 06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　安全・安心

　　　　　------------

　　My防災

　災害情報をスマホアプリでチェック

　災害への備えとしてスマホアプリ「NHKニュース･防災」で、最新のニュースなどを日頃から小まめにチェックしています。災害情報のプッシュ通知は、母のいる郷里の通知も受け取る設定に。災害が起こってからの地域の詳しい情報は、大阪市防災アプリや危機管理室ツイッターなどをすぐに使えるようにしています。　ジシン本サポーター・三木

　大阪市防災アプリ▶

　Android

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

　iOS

https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835

　危機管理室ツイッター▶

https://twitter.com/kikikan\_osaka

　　　　　------------

　　警察だより

　安まちアプリで被害防止

　大阪府警察からアプリで防犯情報をお届けします。

　①安まちメール…不審者情報等の犯罪発生情報等をタイムリーにお届けします

　②防犯マップ…防犯マップで地域の犯罪を確認できます

　③防犯パトロール…防犯パトロールで自治体のマスコットキャラクターを取得できます

　④痴漢撃退・防犯ブザー…近くの人に防犯ブザーで危険を知らせたり、アプリから110番通報もできます

　安まちアプリを活用して、安全・安心！

　Android▶

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.visor.machiyell.osakapolice.production

　iOS▶

https://apps.apple.com/jp/app/id1545063232

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　秋の全国火災予防運動実施中！

　11月9日（水）～15日（火）は「秋の全国火災予防運動」期間です。

　空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になりました。暖房器具など、火気を使う機会が増え、スイッチの切り忘れなどが火災につながることが多くなってきます。

　もう一度、火の管理について考え、住宅には住宅用火災警報器を設置し、既に設置されているお宅では定期点検を実施し、貴重な財産を火災から守りましょう。

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法

　国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。（年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は不要）

　納付方法と確認方法

　納付書（振込み用紙）…領収書の日付印が令和4年1月1日～令和4年12月31日までの分を合計した金額

　口座振替…通帳の引落し日が令和4年1月1日～令和4年12月31日までの分を合計した金額

　特別徴収（年金からのお支払い）…公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

　※領収書の紛失等で金額が確認できない場合、下記担当の窓口または電話で「納付済額のお知らせ」の発行を依頼してください。後日、「納付済額のお知らせ」を住所地へ郵送します。電話による金額のお答えはできません

　問合せ

　国民健康保険料…保険年金課　電話06-6313-9946　ファックス06-6362-3822

　後期高齢保険料…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　介護保険料…福祉課　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　借金問題解決のための土・日無料相談会（無料・要申込）

　日時…12月10日（土）・11日（日）10時～16時

　場所…近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

　内容…弁護士による面談

　定員…各日16名（申込先着順）

　申込…随時電話にて受付

　申込・問合せ…近畿財務局相談窓口　電話06-6949-6523

　　　　　------------

　　ハト、カラス等への無責任なエサやりはやめましょう

　野生動物は本来、自然の中で生活を営んでいます。人が野生動物に自然の中で得られる食べ物の量を超える食べ物を与えると…

　●特定の生き物の数が増える

　●人のエサやりに依存し、野生の生き物本来の習性が変わる

　●自然の生態系でなくなる

　●フンや鳴き声などにより、周辺地域に被害を与えて嫌われる

　●エサやりによって1か所に多くの野生動物が集まると、動物間で病気が蔓延する

　野生の生き物は、自然の中で自然のまま楽しみましょう

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　自衛官（一般曹候補生）採用試験のご案内（無料・要申込）

　終身雇用が原則の現場で活躍するスペシャリストを養成します。

　試験期間

　1次…12月11日（日）～16日（金）、2次…1月7日（土）～15日（日）

　対象…採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

　受付期間…12月1日（木）まで

　試験及び採用に関する詳細は自衛隊大阪地方協力本部HP▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/index.html

　問合せ…防衛省自衛隊採用担当（八木・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…11月2日（水）・16日（水）、12月7日（水）13時～17時

　当日　9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…11月17日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…11月9日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話　0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…11月24日（木）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話　06-6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…11月27日（日）9時30分～13時30分

　場所…城東区役所（城東区中央3-5-45）

　予約受付…11月24日（木）・25日（金）9時30分～12時

　予約専用電話…電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付）※

　日時…11月18日（金）18時30分～21時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　※受付時間18時～20時。18時～順番を抽選。以降先着順（必ずマスク着用）

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…12月7日（水）・20日（火）9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…12月1日（木）・1月5日（木）10時～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　日時…11月16日（水）・25日（金）・12月2日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　※ご家族や支援者からの相談も可能です

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　ひきこもりに関する相談（無料・要申込）

　誰にも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」など、ひきこもりに関する不安や悩み、お困りごとについてご相談ください。

　●専門の医師による相談（来館）（予約制）

　●ひきこもり相談員による相談（電話・来館）　電話06-6923-0090（受付時間:月～金10時～17時）

　場所…大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21）

　対象…市内在住のひきこもっている方や家族等

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　思春期問題に関する相談（無料・要申込）

　不登校や摂食障がいなど、思春期特有の問題について児童精神科医師による面接相談を行っています。

　場所…大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21）

　対象…市内在住の方

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　お達者食育教室～元気で長生きするために食生活を考えてみましょう～（要申込）

　日時…11月29日（火）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…お話と調理実習

　対象…区内在住65歳以上の方

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…10名（申込先着順）

　料金…500円（調理材料費）

　申込…11月7日（月）から電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　健康・介護フェア～ニューノーマル時代のフレイル予防対策～（無料・要申込）

　新しい生活様式に合わせ、元気なうちから介護予防を始めませんか？

　日時…11月9日（水）13時30分～16時30分

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容…理学療法士によるミニ講座、地域包括支援センター・ブランチによる介護相談会、薬剤師による骨密度・血管年齢チェック・相談コーナー、介護用品展示（杖、買い物カート等）

　定員…150名（多数抽選）

　申込…11月8日（火）まで電話にて受付

　申込・問合せ…北区地域包括支援センター　電話06-6313-5568　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　健康を考える会（無料・要申込）

　日時…11月30日（水）13時30分～15時30分　※時間枠指定

　場所…北老人福祉センター1階（同心1-5-27）

　内容…薬剤師さんによる健康相談と各種測定（①血管の老化②体脂肪/筋肉量③ロコモチェック）

　対象…市内在住60歳以上の方

　定員…40名（申込先着順）

　申込…11月4日（金）10時～電話・窓口にて受付

　※グループでの申込みは2名まで

　共催…ＯＧＭらぼ

　詳細は北老人福祉センターHP▶

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/rozincenter/

　申込・問合せ…北老人福祉センター　電話06-6352-7025　ファックス06-6352-7062

　　　　　------------

　　認知症サポーター養成講座（無料・要申込）

　日時…11月9日（水）14時～15時30分

　場所…北区社会福祉協議会（神山町15-11）

　※オンライン（Zoom）でも同時開催

　対象…区内在住・在勤の方

　講師…濱口有輝子氏（クラフト株式会社教育企画部）、鈴木朝三氏（一般社団法人薬剤師あゆみの会）

　定員…15名（申込先着順）※オンラインは定員なし

　申込…11月8日（火）～電話・ファックス・メールにて受付

　※ファックス・メールには住所・氏名・電話番号を、オンライン受講の場合は受講用URL送付用のメールアドレスも明記

　※オンラインは、受講環境が整っている方のみ

　主催…キャラバンメイト連絡会

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　大人の絵本もちより＆読み聞かせ会（無料・要申込）

　～絵本を読んで聞いて話して気分転換～

　読み聞かせを体験し、子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…①11月12日（土）10時30分～12時30分②12月2日（金）10時～12時

　場所…北区社会福祉協議会（神山町15-11）

　対象…①子育て中のママパパ、プレママ、プレパパ②ミドル・シニアの方

　講師…あいういっしゅ〜オーライ大丈夫やで〜

　定員…①10組（お子さんと参加可）②8名（申込先着順）

　申込…①11月11日（金）②12月1日（木）まで電話・ファックス・メールにて受付

　※ファックス・メールには開催日・住所・氏名・電話番号を明記

　主催…あいういっしゅ〜オーライ大丈夫やで〜

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　北区ＲＲＲフェスティバル　ガレージセール

　「ごみ減量・リサイクルを、日常生活から、地域から、始めよう！」をテーマに3Ｒの取組であるリユース（再使用）を推進するため、開催します。北区民の方にご家庭でご不要となった品物を出品していただきますので、是非掘り出し物を見つけにお越しください。

　日時…12月4日（日）10時30分～14時30分（雨天中止）

　場所…扇町公園（扇町1-1）

　内容…ガレージセール（160店予定）、エコバッグ作成コーナー（先着100名）、パッカー車乗車体験（小学生以下対象）

　問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　「淀川河川公園長柄地区BBQ広場」再開

　新型コロナウイルス感染拡大により利用を禁止しておりましたBBQ広場を6月から再開しています。大阪府より発出される感染防止対策を遵守の上、お楽しみください。なお、利用の際は、脚付きコンロを使い、ゴミはお持ち帰りください。

　問合せ…淀川河川公園守口サービスセンター　電話06-6994-0006

　　　　　------------

　　「第30回ワン・ワールド・フェスティバル」ボランティア募集（要申込）

　3年ぶりにリアル開催となる西日本最大規模の国際協力イベント「ワン・ワールド・フェスティバル」の設営準備、開催運営、撤収作業などをしていただけるボランティアを募集しています。

　日時…2月3日（金）11時~16時・4日（土）9時～17時・5日（日）9時～19時

　※終日参加が難しい場合は、応相談

　場所…北区民センター（北区役所隣）、扇町公園（扇町1-1）など

　対象…高校生以上　※国籍は問いません

　定員…約100名（申込先着順）

　申込…12月31日（土）までメール・ホームページにて受付

https://onefes.net/volunteer-form/

　申込・問合せ…ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会事務局　電話06-6777-1039　メール

onefes.volunteer@onefes.net

　　　　　------------

　　北区民文化のつどい

　日時…11月12日（土）・13日（日）9時30分～16時30分

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　内容…作品展示・舞台発表・浪速百景タペストリー展

お茶席（13日のみ開催　13時～16時）

　料金…入場無料（お茶席のみ200円）

　問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　総合フェスタ2022〜祝20！学び・遊び体験　そして新しい未来〜

　テーマは「総合フェスタ 20th anniversary」。

　ものづくりや体験教室、作品展示、ステージ発表、手作り小物の販売など、いろいろな学びが体験できます。テーマ「＃思い出」のフォトコンテストも同時開催‼︎大人も子どももみんな一緒に楽しんじゃおう♪

　●会場で参加！総合でフェスタ♪

　日時…11月23日（水祝）10時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　●オンラインで参加！おうちでフェスタ♪

　日時…11月16日（水）～30日（水）

　※定員、申込、材料費など詳細はホームページをご確認ください。

　HPはこちら▶

https://sgfesta.com/

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　しきじ・にほんごカフェ（無料）

　日本語の読み書きや会話に不自由している人たち、その支援に関心のある人たちが情報交換や交流をします。

　日時…11月26日（土）14時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　定員…20名（当日先着順）

　主催…大阪市教育委員会・（一財）大阪教育文化振興財団

　問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　乙女文楽

　女性ひとりで一体の人形を操る人形浄瑠璃。豊かな表現をお楽しみください。

　日時…11月6日（日）14時～15時

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…観覧無料（別途入場料必要）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　サイエンスショー「なが～い分子！ポリマーであそぼう」

　分子が「くさり」のようになが～くつながったポリマー。身近なものにも使われているポリマーで、スライムをつくろう！

　日時…11月27日（日）まで※月曜休館

　場所…大阪市立科学館サイエンスショーコーナー（中之島4-2-1）

　定員…各回先着64名（予定）

　料金…展示場観覧料大人400円、高大生300円、中学生以下無料

　詳細は大阪市立科学館HP▶

https://www.sci-museum.jp/scienceshow/

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　舞台公演「大阪環状線 天満駅編」（要申込）

　北区民特別受付!!天満駅周辺を舞台に繰り広げられる、笑って泣けるとある一家の愛の物語。

　日時…12月2日（金）13時〜・3日（土）15時30分〜・4日（日）11時〜

　場所…大阪松竹座（中央区道頓堀1-9-19）

　料金…大人5,500円、18歳以下無料（一般料金11,000円）

　※別途手数料が発生します

　出演　佐藤江梨子、月亭八光ほか

　申込…11月1日（火）〜21日（月）まで電話にて受付

　申込先　CNプレイガイド　電話0570-08-9921（10時〜18時）

　問合せ…大阪松竹座　電話06-6214-2212

　　　　　------------

　　税関150周年記念講演会「明治初期の大阪の発展と五代友厚」（無料・要申込）

　日時…11月19日（土）10時30分～11時45分

　場所…大阪市中央公会堂中集会室（中之島1-1-27）

　講師…尾﨑安啓氏（大阪市史編纂所長）

　定員…100名（多数抽選）

　申込…11月14日（月）まではがき・メールにて受付

　※はがき・メールには氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…大阪税関総務部税関広報広聴室〒552-0021港区築港4-10-3　電話06-6576-3067　メール

osaka-koho2@customs.go.jp

　　　　　------------

　　大阪府高齢者大学校　2023年度受講生募集（要申込）

　日時…令和5年4月～令和6年3月

　内容…歴史・語学・文学・自然・美術・暮らし・音楽など59科目

　料金…年額60,000円（科目によっては、特別教室使用料等別途必要）

　申込…11月25日（金）15時まで郵送・ホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://osaka-koudai.or.jp

　申込・問合せ…認定NPO法人大阪府高齢者大学校〒540-0006中央区法円坂1-1-35大阪市教育会館内　電話06-6360-4471　ファックス06-6360-4500

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号11月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…11月2日（水）・12月7日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…11月12日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…11月12日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…11月12日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　インスタグラムの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　yuk\_miyさん

　#天満橋 #kitakufriend #キタフレ #水都大阪秋 #ig\_livorno #ig\_japan #worldunion #東京カメラ部 #picture\_to\_keep #instagramjapan # lovers\_nippon

　mattariponko2さん

　風の詩on the梅田スカイビル

　#風の詩 #オブジェ #梅田スカイビル #屋上庭園 #梅田 #大阪 #キタフレ #写り込み #空 #青空 #雲 #風景 #風景写真 #大阪ステーションシティ

　　　　　------------

　　みんなの子育て

　現役にはめまぐるしく、終わると懐かしい日々。あなたの子育ては？

　大淀中在住・飲食店スタッフ　藤本好江さん（50代）

　うちの娘は小さい頃は落ち着きがなく、片時も目が離せない子でした。3歳の誕生日にケーキを手づくりしたのですが、娘はうれしさのあまり食卓に上がって大はしゃぎ。その挙句、土台のスポンジを踏んで台無しにしてしまいました。

　そんな娘も立派なママになりましたが、あの時の大泣きしていた姿を今もふと思い出します。

　梅田在勤・住宅営業　皆川弘隆さん（40代）

　11月下旬に第二子が誕生するため、半年間の育児休暇を取得予定です。部下もいるので少し悩みましたが、会社が推進していることや、周りの強い後押しもあり決断できました。

　上の子が生まれた時は妻が寝不足で体調を崩してしまうなど、心身ともに負担を強いてしまいました。今回はきちんと協力し合って、妻がリラックスできる時間を増やしたいです。

　中之島散策中・事務パート　河上由佳里さん（30代）

　1歳半の娘と、1年ぶりに「こども本の森 中之島」に来ました。前回は食べものが表紙の絵本に反応するくらいだったのに、今回は「あっちに行きたい」「この椅子に座りたい」と要望がいっぱい。しみじみと娘の成長を感じました。

　もっと言葉が理解できるようになったら、また違った楽しみ方ができそう。定期的に訪れたいです。

　本庄東在住・北ボラバルーンアート代表　西方穂積さん（80代）

　現役時代は仕事一筋で子育ては妻に任せきり。70代からボランティア活動に携わるようになり、バルーンアートに出会ってその奥深い魅力にのめり込んでしまいました。

　地域の子育て支援施設や保育園などでバルーンをつくって配ったり、親子向けの教室を開いたり、毎日が楽しい。今では子どもたちの笑顔が生きがいです。

　　　　　------------

　地域SNSアプリ「ピアッザ」に、みんなの子育てを投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　11月27日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　ウメダFM Be Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃から広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。HPからも聴けます

https://www.be-happy789.com/

　　　　　------------

　　「わがまち北区」11月号は132,300部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約18.7円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント…＠Kitaku\_osaka

　北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　駅からはじまるアートイベント「キテミテ中之島2022」

　期間限定「みんなの駅美術館」

　京阪電車中之島線4駅やサテライト会場7か所でアーティストや沿線の子ども達の作品を展示、アート・ワークショップを開催します。アートの魅力を通して人・まち・歴史をつなぎながらお客さまと一緒につくり上げていく展覧会です。中之島エリアで多彩なアートを体感しませんか？

　11月26日（土）・27日（日）・12月24日（土）・25日（日）は中之島駅に京阪Kidsアートフェストレインを展示。駅長さんによる京阪電車クイズや歌・演奏、お絵かきなど親子で楽しめるイベントを開催します。

　期間　11月26日（土）～12月25日（日）

　場所…京阪電車中之島線各駅ほか

　詳細はキテミテ中之島HP▶

http://www.keihan.co.jp/traffic/kitemite/

　問合せ…京阪電車お客さまセンター　電話06-6945-4560（平日9時～19時、土日祝9時～17時）

　　　　　------------

　　出張ジシン本！防災講座×キテミテ中之島2022（無料・要申込）

　京阪電車の車両の中で防災ワークショップを開催します。

　①災害時のスマホ活用術　※Zoomでオンライン配信あり

　②災害時のトイレのワークショップ

　日時…11月26日（土）①13時～13時45分②14時～14時45分（集合時間①12時50分②13時50分）

　集合場所…京阪電車中之島駅改札

　対象…区内在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯、藤井正幸氏（京阪電車大阪エリア駅長）

　定員…各回30名（当日先着順）※①のオンライン受講は20名（申込先着順、11月21日（月）までホームページにて受付）

　※オンライン参加者には申込後に「体験教材」を郵送します

　協力…京阪電気鉄道（株）

　HPはこちら▶

https://jishinbook.net/archives/3865/

　問合せ…（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　中西金属工業株式会社と連携協定を締結しました

　北区は9月26日、中西金属工業株式会社（天満橋3）と地域の福祉向上、子育て支援、教育活動の支援や防災・防犯等安全・安心のまちづくりをより一層進め、区民サービスの向上及び区域の成長・発展を図ることを目的とした連携協定を締結しました。

　10月3日には中西金属工業株式会社が運営する「NKCなかにわ」（地域コミュニティカフェ・こども食堂）が天神橋筋商店街にオープン。北区が取り組むフードドライブ事業や子育て支援事業等とも連携し、北区の子育て世帯を支え、子どもたちが安心・安全に笑顔で健やかに成長できる環境づくりをともに進めていきます。

　写真説明…中西金属工業の中西竜雄・代表取締役社長（左）と前田区長

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9853　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　SHOP OF THE YEAR2022が開催されました！

　多くのお客様から愛される魅力的な店づくりを実践している店舗に対し、大阪市北区商店会総連合会（北区商連）は様々な賞を設けています。この度、北区長賞のP2 DOG & CAT阪急三番街店（ペットグッズ販売）などSHOP OF THE YEAR2022の受賞店舗が決まりました。

　詳細はホームページでご覧ください。

　HPはこちら▶

https://kitakushoren.com/archives/1274

　写真説明…P2 DOG & CAT阪急三番街店の梅田絵梨店長（右）と前田区長

　　　　　------------

　　私たちのSDGs（30）

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。今回から、持続可能な開発目標（SDGs）達成への貢献をめざす大阪・関西万博に向けて、みんなで取り組む「TEAM EXPO 2025」プログラム／共創チャレンジもご紹介します。

　中津万博

　新たな人のつながりを育て

　まちの未来を一緒につくる

　中津万博は「万人の博覧会」。多様な人が参加できる形のイベントを通じ、中津の未来をつくる仲間を増やすことが目標です。

　コロナ禍で楽しめる場が激減した子どものために何かやりたいという思いが出発点でした。地域活動協議会や企業で実行委員会を結成、5月29日に第0回を中津中央公園と中津福祉会館で開きました。キッチンカー、ゲームなどの屋台や、焚き火体験などのワークショップがあり、約1,000人が集まりました。が、実行委員会広報の山田摩利子さんは「従来型のイベントは運営の負担が大きいこともあり、担い手が広がらないという課題が見えてきました」と振り返ります。

　そこで、11月20日（日）に中津中央公園で開催する第1回は「人もまちも広がる」をテーマに、新しいスタイルを打ち出しました。店舗やビルなどでのイベントでも、20日以外の開催でも参加可能。中津StepHALLでの音楽イベントや、新たな価値の創造を志す店舗や事務所が集まるUPCYCLE中津荘でのアートイベントなども参加予定です。

　子どもの参加も大歓迎。中津小学校6年生の国語の授業「町の幸福論」で、子どもたちとまちを歩き、地域活動や中津万博について一緒に考える機会もつくりました。

　「中津万博という冠の下で、地域でいろいろなことが起きている。そんな形がSDGs的なイベントではないでしょうか」と山田さん。誰もが参加できる万博をめざします。

　共創チャレンジ・中津万博のページ▶︎

https://team.expo2025.or.jp/ja/challenge/512

　中津万博に関する情報のポータルサイト▶︎

https://potofu.me/nakatsuexpo

　問い合わせ…中津福祉会館　電話06-6371-7576（平日9時30分～12時30分）

　目標17　パートナーシップで目標を達成しよう…持続可能な開発のための実施手段を 強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

　SDGsチャレンジ…自分のまちのどこが好きか、周囲の人と話し合ってみよう

　写真説明1…山田摩利子さん

　写真説明2…第0回では子ども店長も活躍

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと⑦

　ダブプロレス所属　プロレスラー木下亨平さん

　あなたの夢は？

　大阪らしいスタイルでプロレス界を盛り上げたい

　堂山町のライブハウス「umeda TRAD」を拠点の一つに、全国で活動する団体「ダブプロレス」に所属しています。DJプレイによる音楽が流れる中、オールスタンディングで観る試合は迫力満点。プロレス初心者もライブ感覚で楽しめます。

　「ダブ」は英語で「ハト」を意味する平和の象徴。2000年に広島で設立し、2014年から大阪に道場を移しました。木下選手は2016年にプロデビュー。今年4月に開催された「DOVE世界ヘビー級選手権」で第12代王者になりました。

　4歳の時に生でプロレスを観て以来のプロレスファン。大阪プロレスの子どもプロレス教室や、ちびっ子レスリング教室などに通い、鍛え上げた体幹の強さが持ち味です。ブリッジを取り入れた得意技が決まると、ひときわ大きな歓声が湧き上がります。

　プロレスラーとしての夢は二つあります。一つは世界で戦う選手になること。来年は本場アメリカへの進出をめざします。

　そしてもう一つは、みんなを笑顔にできる楽しい試合をすること。「子どもの頃に見た、大阪らしいユーモアあふれるプロレスが今も憧れです」。子どもプロレス教室で教えたり、ファンにもらったお菓子の一部を乳児院に寄付したり、子どもを元気にする活動もしています。

　大阪では11月22日（火）夜に、「umeda TRAD」で行われるダブプロレスの興行に出場予定。「コロナ禍で団体の存続危機もありましたが、皆さんの支援のおかげで乗り越えられました。北区は様々な人が集まる都会。多くの人に試合を観に来てもらい、大阪からプロレス界を盛り上げていきたいです」

　北区の魅力は？

　夢がふくらむ場所

　試合日程などの詳細はダブプロレス公式ブログ▶

http://www.dovepro.net/

　写真説明1…木下亨平選手。チャンピオンベルトと共に

　写真説明2…得意技「ジャーマン・スープレックス・ホールド」を炸裂させる木下選手（左）

　　　　　------------

　　AIオンデマンドバス交通の社会実験実施中！

　Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区役所LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所